

Montabaur bewegt sich !

„Turnschuhtag“ in Montabaur

Mittwoch, 12. September 2012, ganztags in Behörden und Firmen

Wir machen mit !

Mehr Bewegung am Arbeitsplatz :

- wir kommen alle an diesem Tag in Turnschuhen zur Arbeit
- wir nutzen Treppen statt des Aufzuges
- wir besuchen Kollegen innerhalb des Hauses statt zu telefonieren oder E-Mails zu schreiben
- wir nutzen die Mittagspause für einen ausgiebigen Spaziergang



Jetzt sind ALLE gefragt! Machen Sie mit!

Eine Aktion im Rahmen des Wettbewerbs „Mission Olympic“!



Kontakt: Stadt Montabaur, Monika Decker, Telefon:
02602/126-272, Mail: mdecker@montabaur.de

Nach einer Idee und mit Unterstützung der Barmer GEK
Montabaur :

Fit mit Turnschuh!
BARMER GEK Turnschuhtag.

BARMER
GEK die gesund
experten