

# Sportsamstag in Montabaur

*Bunter Aktionstag am 8. September auf dem Konrad-Adenauer-Platz*

Nichts für Bewegungsmuffel: Beim Sportsamstag am 8. September 2012 präsentiert die Stadt Montabaur von 10-15 Uhr die vielfältigen Möglichkeiten, sich zu bewegen, Sport zu treiben, aktiv zu sein. Mit einem bunten Bühnenprogramm und auf dem Markt der Möglichkeiten stellen Vereine und Organisationen auf dem Konrad-Adenauer-Platz ihre bewegenden Angebote vor. Mitmachen und Ausprobieren sind ausdrücklich erwünscht.

## *Mitmachen und ausprobieren*

Beim Sportsamstag wird der Konrad-Adenauer-Platz zur Sportarena, wo Interessierte Zumba tanzen, auf eine Torwand schießen, auf Ergometern „Bonusmeilen“ erradeln, Stelzen laufen, Lockerungs- und Massageübungen machen, Pedalo fahren, Tischtennis-Rundlauf spielen oder einfach nur Prospekte sammeln können. Die Nordic-Walking-Gruppe Stadtwald bietet geführte Walking- und Nordic-Walking-Touren über 4 oder 8 Kilometer an. Start dafür ist um 10.00 Uhr an der Bühne. Dort startet um 11.00 Uhr auch eine geführte Wanderung des Westerwaldvereins. Über 14 Kilometer geht es rund um Montabaur mit Einkehr in Wirzenborn. Fürs (Nordic-) Walken und Wandern bitte an passende Kleidung und Ausrüstung denken.

## *Zuschauen und Staunen*

Wer lieber anderen beim Sport zusieht, kann die Mädchenfußballerinnen beim Streetsoccer-Turnier des FFC anfeuern. Oder den Boxern vom Boxclub und den Ringern vom ASV Deutsche Eiche Boden bei Schaukämpfen zusehen. Auch die Erste Mannschaft des Basketballclubs zeigt ihr Können unter dem Korb. Die Kindertanzgruppe des TSV Elgendorf sorgt für musikalische Akzente auf der Bühne.

## *Die Beteiligten*

Neben den genannten haben zahlreiche weitere Vereine und Gruppen ihre Teilnahme am Sportsamstag zugesagt. Außerdem werden die Initiative SARA mit „Fit durch Balance“, der Sportabzeichen-Treff, das Bildungswerk Sport, der Tennisclub Schwarz-Weiß Montabaur, die Tauchsportgruppe Montabaur, das Haus der Jugend, das Katholische Klinikum Koblenz-Montabaur (Brüderkrankenhaus), die Krankenkasse Barmer GEK, Münz Sportkonzept und das Fit-UP-Sportcenter dabei sein... Sponsor für den gesamten Sportsamstag ist die Sparda Bank Südwest.

## *Wettbewerb „Mission Olympic“*

Der Sportsamstag ist ein Baustein der Aktion „Mission Olympic“. Bei diesem Wettbewerb bewirbt sich die Stadt Montabaur um den Titel „Deutschlands aktivste Stadt“ in der Kategorie bis 25.000 Einwohner. Die Bewerbung ist nun in die zwei Phase eingetreten, in der neben bestehenden Sportangeboten auch neue Projekte gestartet werden sollen. Die Idee für den Sportsamstag ist erst Ende August bei einem Treffen der Vereine, Organisationen und Initiativen im Bereich Sport und Gesundheit entstanden. Nur durch die tatkräftige Mithilfe der Beteiligten, darunter viele Ehrenamtliche, kann die Idee so kurzfristig umgesetzt werden

Weitere Informationen bei der Stadt Montabaur, Monika Decker, Tel.: 02602 / 126-272, E-Mail: [mdecker@montabaur.de](mailto:mdecker@montabaur.de) oder im Internet unter [www.montabaur.de](http://www.montabaur.de)

