



Freizeitanlage Quendelberg

Eine Sport-, Spiel- und Abenteuerwelt im Grünen ist dieses große Freizeit- und Parkgelände, nur wenige hundert Meter vom Stadtzentrum entfernt. Hier kann man im Winter mit der Familie Schlitten fahren. Im Sommer freuen sich kleine und große Kinder über Vogelnestschaukel, Sandkasten, Half-Pipe, Bolzplatz, BMX-Bahn, Tischtennisplatten, Basketball- und Volleyballplatz, Wippe, Rutschbahn, Kletterkugel, Drehteller, Schaukel, Seilbahn, Holzhäuschen, Trampolin und Wasserspielplatz. Und weil so viel Spaß hungrig und durstig macht, gibt es das bunte Bistro „Quendelberg“ mitten in der Anlage. Hier gibt es Getränke, Eis, selbstgebackenen Kuchen und leckere Kleinigkeiten. Auch der Grillplatz kann hier reserviert werden.

Kontakt: Mario Glasner
Tel. (0163) 8798844
Öffnungszeiten Bistro:
April bis Oktober
Di. bis So. 14.00 bis 18.00 Uhr
(wetterabhängig)



Stadtwald & Waldspielplatz Horressen

Der größte Teil des Stadtwaldes liegt im Kerngebiet des Naturpark-Nassau. Als Sportstätte und als Ort der Ruhe und Erholung soll der Stadtwald daher auch in besonderer Weise den Bürgern und Besuchern dienen. Ein speziell für den Laufsport gepflegtes Wegenetz sowie zahlreiche Erholungs- und Freizeiteinrichtungen sind hier zu finden.



Trimm- und Waldlehrpfad, Nordic-Walking und Laufparcours, Kneippanlage, Waldspielplatz und Grillhütte bilden dabei einen Schwerpunkt. Attraktive Wander- und Spazierwege vom Köppel bis über die Holzbrücken des Gelbachs machen den Stadtwald für jeden Wanderer zu einem besonderen Erlebnis.



Mit dem Rad durch die Stadt, hinaus in die Natur

Quer durch den Westerwaldkreis führt ein neues Qualitäts-Wegenetz für Radfahrer. Drei dieser abwechslungsreichen Wegstrecken passieren die Region Montabaur und bieten herrliche Naturerlebnisse. Einer davon, der Radweg „Südlicher Westerwald“ ist 58 km lang und führt mitten durch den südlichen Westerwald vom Rhein bis an die Lahn. Eine Radwanderkarte ist ab Juli 2012 in der Tourist-Information Montabaur erhältlich.



Gelbachttag

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Juli wird das Gelbachtal autofrei. Ob mit Fahrrad, auf Inlineskates oder zu Fuß können Freizeitsportler und Familien stressfrei auf einer 25 Kilometer langen Strecke diesen autofreien Sonntag verbringen.

Einen umfassenden Überblick über Rahmenprogramm, Angaben zum Höhenprofil, Informationen zu Parkmöglichkeiten und Pannenhilfe sowie den DRK Stationen gibt es in einem eigenen Flyer, der kostenlos in den Touristinformationen erhältlich ist.



Direkt aus der Stadt geht's auf zum Wandern

Die Region ist gut an das 1.000 Kilometer lange Wanderwegesystem des Westerwaldkreises angebunden. Bei den vielfältigen Streckenangeboten ist für jeden Wandertyp etwas dabei – von kurzen, recht ebenen Wanderwegen über sportliche Steigungen bis hin zu Panorama-Wanderungen und Touren mit Erlebnis-Charakter. Die abwechslungsreiche Natur im südlichen Westerwald ist außerdem ideal, um zur Ruhe zu kommen.



Nordic Walking

Rund um Montabaur und das Schloss führen drei verschiedenen Nordic-Walking Strecken. Eine leichte Runde mit 2,36 km, eine mittelschwere Runde mit 9,25 km und ein Rundkurs für geübte Walker mit einer Gesamtlänge von 11,2 km.

Weitere landschaftliche schöne Strecken befinden sich in der näheren Umgebung in der Verbandsgemeinde Montabaur. Alle Routen können auf den Webseiten der Tourist-Information Montabaur unter www.vg-montabaur.de (Tourismus) heruntergeladen werden.



Weitere Angebote

Nicht nur in Vereinen und bei Sportevents kann man aktiv sein und etwas für die Gesundheit tun. Viele Kursangebote wie z.B. die der vhs oder von anderen Einrichtungen rund um das breit gefächerte Angebot in Montabaur ab.

Einige davon sind hier aufgelistet:

Sportangebote des Hauses der Jugend:

- Badminton
- Basketball
- Breakdance

Sportangebote der vhs Montabaur:

- Nordic Walking
- Yoga (Marma-, Hatha-, Kundalini-, Lachyoga)
- Tai Chi Chuan
- Wirbelsäulengymnastik
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Kegelbahnen:

- in der Stadthalle, Haus Mons Tabor
- in der Tennishalle
- im Restaurant Rustica

Fit-Up Sportcenter Montabaur
Tai Chi Chuan Schule Montabaur
Tanz Centrum Schöffl

...



Mons-Tabor-Bad

Das Mons-Tabor-Bad vereint Fitnessangebote und reines Schwimmvergnügen unter einem Dach. Es besteht aus einer kombinierten Anlage mit Hallen- und Freibadbereich und verspricht das ganze Jahr hindurch Badespaß für die ganze Familie. Im **Hallenbad** mit Variobecken (25 m), abgetrenntem Nichtschwimmerbereich, Kinderplanschbecken, Sprunganlagen, Schwallduschen und 54-Meter-Riesenrutsche kommt jeder auf seine Kosten. Auch das **beheizte Freibad** bietet in der Verbandsaison (Mai bis August), was das Herz von Wasser-ratten begehrt: Rutschbahn, Schwallduschen, Whirlsitze, Kinderplanschbecken, große Liegewiese mit Spielschiff, Kicker, Tischtennis und Beach-Volleyball. Zu festgelegten Zeiten kommen auch Senioren, Sportschwimmer, Frühschwimmer sowie Freunde von Wassergymnastik und Aquajogging voll auf ihre Kosten.

Mons-Tabor-Bad
Eifelstraße | 56410 Montabaur
Telefon (02602) 46 11 | Fax (02602) 97 01 04
mail@mons-tabor-bad.de | www.mons-tabor-bad.de



Auf dem Rücken der Pferde

Bei einem Ritt durch die grünen Wälder rund um Montabaur können Sie allen Stress vergessen. Hoch zu Ross genießen Sie einen herrlichen Blick über die Landschaft, egal ob über bewaldete Höhen oder hinein in romantische Bachtäler.

Informationen zu Wanderreitstationen und Reiterhöfen in der Verbandsgemeinde Montabaur gibt es bei der Tourist-Information Montabaur. Infos zu Leihpferden, Kontakt zu Rittführern und Touren-Vorschläge erhalten Reitfreunde unter www.westerwaldzupferd.de



Ein Höhepunkt für alle Läufer wird an diesem Tag wieder der „Naspa Wasserlauf powered by münz“ sein. Auf Distanzen von 5.000 und 10.000 m geht es auf einer leicht hügeligen Strecke den Gelbach entlang. Start und Ziel befinden sich an der Gelbachhalle in Montabaur-Ettersdorf, Startzeit ist 11.00 Uhr.

Anmeldung: www.muenz-sportkonzept.de

Zum ersten Mal in 2012 veranstaltet zusätzlich an diesem Tag münz sportkonzept ein Radrennen für Jedermann, den „münz firmengiro“, das sowohl Einzelfahrer als auch Vereine und Firmenteams anspricht. Auf 43 km werden 640 Höhenmeter zu bewältigen sein. Start ist um 8.30 Uhr in Montabaur-Ettersdorf.

Infos und Anmeldung: www.muenz-sportkonzept.de

Der IVV Schusterjungenweg

Im Jahr 2005 haben die Montabaurer Schusterjungen einen IVV-Permanentwanderweg eingerichtet und mit hellgrauen Schildern und roter Beschriftung ausgewiesen. Die Rundwanderung erschließt die Sehenswürdigkeiten der Kreisstadt im südlichen Westerwald.

Der Elchweg

Im Stadtteil Elgendorf lädt der Elchweg mit zwei Rundwanderstrecken zum Entdecken ein. Die Große Umrundung (blaue Linie) hat eine Streckenlänge von 6,3 Kilometer, die kleine Umrundung (rote Linie) ist 4 Kilometer lang. Eine Karte zum „Elchweg“, mit eingezeichneten roten und blauen Wegstrecken kann unter www.montabaur.de heruntergeladen werden.

Der Skulpturenweg

Etwas ganz Besonderes ist der Skulpturenweg in Montabaur-Reckental mit Blick auf das Schloss Montabaur und das Gelbachtal. 22 Holzskulpturen säumen den Höhenwanderweg zwischen Wirzenborn, Reckenthal und Bladernheim.



Sportevents für Jedermann

In Montabaur gibt es jedes Jahr zahlreiche Sportevents für ambitionierte- und Freizeitsportler, organisiert von Vereinen, Sportveranstaltern, Stadt oder VG:

Einige davon sind hier aufgelistet:

- Münz Silvesterlauf
- Internationaler Volkswandertag
- Westerwälder Tag der Radfahrens der RSG
- Autofreier Gelbachttag
- Naspa-Wasserlauf powered by münz
- Münz Firmengiro
- Schüler Triathlon der RSG
- Münz Nicolaus Spendenlauf



Impressum

Herausgeber: Stadt Montabaur
Großer Markt 10 | 56410 Montabaur
www.montabaur.de

Kontakt: Monika Decker
Telefon: (02602) 126-272
mdecker@montabaur.de

Weitere Informationen zu den Sport- und Freizeitangeboten in und um Montabaur sowie diesen Sportflyer erhalten Sie bei der:

Tourist-Information Montabaur
Konrad-Adenauer-Platz 8 | 56410 Montabaur
www.vg-montabaur.de
Telefon: (02602) 126-777
tourismus@montabaur.de

Montabaur bewegt sich.

Sportvereine, - Events und Freizeitangebote



1. AFC Fighting Farmers Montabaur e.V.

Die Randsportart „American Football“ wird von den Fighting Farmers Montabaur seit nunmehr 20 Jahren überregional gelebt. Spielstationen sind für Jugend und Senioren u. a. in Frankfurt, Stuttgart, Ravensburg, Hanau, Kassel, Fulda, Weinheim, Böblingen, Freiburg, Neuwied, Weinheim und vielen anderen Orten. Heimspiele finden im Stadion Montabaur oder Eschelbach statt. Trainingsorte sind der Kunstrasenplatz in Horresen und das Stadion Montabaur.

Mitglieder: 127

Kontakt: Michael Rossbach, Tel.: (0151) 10823970 | **Web:** www.fighting-farmers.de

Angelsportverein Montabaur e.V.

Die Ziele des Vereines sind das waidgerechte Ausüben des Angelsports, Hege und Pflege der Gewässer, der umgebenden Natur und des Fischbestandes sowie das betreute Heranführen der Jugend. Der Verein unterhält mehrere Gewässer, die zum Teil im Eigentum sind: Dazu gehören der Weberweiher, der Brinkenweiher und die Ochsenhaide bei Staudt sowie der Gelbach unterhalb Giershausen bis zur Bruchhäuser Mühle mit ca. 4,5 km Bachstrecke. Das Anglerheim am Weberweiher – ausgestattet mit Geschäftsraum, Küche und Toilette – wird auch für private Feiern von Vereinsmitgliedern gerne genutzt.

Mitglieder: 40 Aktive, 5 Jungangler

Kontakt: Peter Fabian, Tel.: (02602) 120079 | **Web:** www.asv-montabaur.de



Die autarke Basketball-AG des Hauses der Jugend bietet Jung und Alt zwischen 15 und 80 Jahren die Möglichkeit, regelmäßig immer dienstags ab 20.00 Uhr zwei Stunden Basketball zu spielen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich in der Kreissporthalle II. Sie können das kulturelle und generationsübergreifende Angebot gebührenfrei nutzen.

Mitglieder: ca. 30 insgesamt

Kontakt: wer-kennt-wen.de Gruppe: Basketball Montabaur
Web: www.hausderjugendmontabaur.de



Das Vereinsmotto lautet: „One team!“ Der Verein besteht zu 80% aus Jugendlichen, Menschen aus acht verschiedenen Nationen treiben hier gemeinsam Sport. Der Verein fördert die Talentierte in extra Kader-Trainings und vergisst dennoch nicht die Breitensportler. Der Sportbund Rheinland hat den Verein wegen seiner Konzepte zur Vereinsentwicklung, der aktiven Einbindung und Gewinnung von Jugendlichen und der Förderung von Frauen zahlreich geehrt. Außerhalb des Sports bietet der BBC Montabaur den Kids Grill- und Vereinsfeiern oder Fahrten zu Bundesligaspielen.

Mitglieder: 134

Kontakt: Ulrich Böhmer, Tel.: (0176) 21241935 | **Web:** www.bbcmontabaur.de



Der Beachclub Dernbach hat verschiedene Damen- und Herrenteams. Kindertraining findet ab 3 Jahre statt. Verschiedene Abteilungen des Vereins sind: Beachvolleyball, Hallenvolleyball, Boule, Beachtennis sowie Beach-Minton. Besondere Höhepunkte im Veranstaltungsprogramm sind die Beach-Volleyball-Turniere sowie die Family-Beach-Days.

Mitglieder: 245

Kontakt: Hans-Peter Lohr, Tel: (02602) 9494784 | **Web:** www.beachclub.de

Behindertensportgruppe Montabaur e.V.

Die Sportgruppe trifft sich immer montags von 20-21 Uhr im Mons-Tabor-Bad zur Wassergymnastik mit Übungsleiter. Rehasport zertifiziert.

Mitglieder: 77

Kontakt: Bernd Nink, Tel.: (02602) 1342457, Katharina Lierke, Tel.: (02602) 17378

Brieftaubenzuchtverein „Falke Montabaur“ e.V.

1906 wurde der erste Brieftaubenverein im Westerwald in Montabaur gegründet. Heute betreiben noch ca. 10 Taubenzüchter, die sich mit rd. 50 weiteren Taubenliebhabern aus dem Westerwald in der „Reisevereinigung Westerwald“ zusammengeschlossen haben, dieses Hobby. Neben den Wettflügen, die in der Saison fast jedes Wochenende von April bis September absolviert werden, werden die Tauben bereits von klein auf trainiert. Kameradschaft sowie die Freude am Sport ist für die Mitglieder Ansporn, Erfolge und Siege zu erringen.

Mitglieder: 10 für Montabaur, ca. 60 insgesamt

Kontakt: Reinhard Michels, Tel.: (02608) 320, E-Mail: reinhard.michels@gmx.de



DLRG Montabaur e.V.



Vom Seepferdchen ab sechs Jahren, über die Jugendschwimmscheine bis hin zu den Rettungsschwimmern für die Fortgeschrittenen kann jedes Mitglied zahlreiche Qualifikationen erwerben wie Geräte- und Schnorcheltauchscheine. Wettkampfttraining und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen gehören ebenfalls zum Angebot. Für Jugendliche bietet der Verein Freizeiten und Wachdienste an unterschiedlichen Orten in ganz Deutschland an. Im Rahmen der Gefahrenabwehr und des Katastrophenschutzes stellt die OG Montabaur einen Bootstrupp im Wasserrettungszug Westerwald-Taunus. Das erfordert die Ausbildung von Bootsführern, Strömungsrettern, Tauchern, Sanitätern und Funkern.

Mitglieder: 369

Kontakt: Henner Mattheus, Tel.: (02608) 988152 | **Web:** www.dlrg-montabaur.de



1. FFC Montabaur e.V.



Der 1. FFC, der erste eigenständige Frauen Fußballclub im Rheinland, wurde 2005 in Montabaur gegründet. Mädchen in allen Altersstufen ab 6 Jahre spielen hier Fußball. Besondere Angebote sind: Sportfreizeiten und internationale Jugendbegegnungen mit den Mannschaften. Herausragend zu nennen: Austausch mit South Carolina, das Projekt „Muslimische Mädchen im Sport“, Kooperation mit dem Moscheeverein Selters, Kooperation mit den Ganztags-Grundschulen Montabaur, Selters und Nentershausen. Event: DBL-Supercup mit Mannschaften der 2. und 3. Liga. Beim Bundesfinale „Sterne des Sports“ in Berlin wurde der Verein im Februar 2012 für sein Integrationsprojekt „Sport bewegt – Sport verbindet“ ausgezeichnet.“

Mitglieder: 211

Kontakt: Alfred Müllers, Tel.: (0177) 5025031 | **Web:** www.ffc-montabaur.de

Gymnastikgruppe Montabaur e.V.

Fit unter Frauen! Mit Ausdauertraining und gezielter Gymnastik hält sich die Gymnastikgruppe Montabaur gesund und fit, immer mittwochs (20.00–21.30 Uhr) und donnerstags (19.45–21.15 Uhr) in der Turnhalle des Landesmusikgymnasiums. Gesellige Angebote runden das Vereinsleben ab.

Mitglieder: 80

Kontakt: Inge Ortseifen-Kube, Tel.: (02602) 18523, E-Mail: ingeortseifen@gmx.net

Gymnastiktreff Gelbachtal/Ettersdorf e.V.

Jeden Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr: abwechslungsreiche Übungsstunden, Gymnastik für Frauen in der Gelbachtal-Halle in Ettersdorf (Übungsleiterinnen mit DOSB Lizenz).

Mitglieder: 35 (nur weiblich)

Kontakt: Sigrid Ortseifen, Tel.: (06439) 1741, E-Mail: fam.ortseifen@gmx.de



Hundesportverein Montabaur e.V.

Der HSV Montabaur bietet allen Hundefreunden die Möglichkeit zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Das Trainingsgelände befindet sich gegenüber der ehemaligen Kaserne. Für junge Hunde gibt es einen Anfängerunterricht, anschließend werden die Hundeführer auf die Begleithundeprüfung vorbereitet. Z.Z. werden drei verschiedene Sportdisziplinen wettbewerbsmäßig ausgeübt. Dies sind der Turnierhundesport, Obedience und der 5er Gruppenwettkampf. Zahlreiche Titel und vordere Plätze auf Kreis- und auf Landesebene werden regelmäßig durch Mitglieder des HSV erreicht.

Mitglieder: 31

Kontakt: Susanne Killing-Utermark, Tel.: (02603) 4246 | **Web:** www.hsv-montabaur.de



Luftsportclub Westerwald e.V.



Zirka ein Kilometer von der Innenstadt befindet sich der Flugplatz Montabaur, Heimat des LSC Westerwald e.V. mit ungefähr 50 aktiven Mitgliedern, darunter 8 Fluglehrer und einer ca. 20-köpfigen Jugendgruppe. Bereits ab 14 Jahren kann mit dem Segelflugsport im Doppelsitzer zusammen mit dem Fluglehrer, begonnen werden. Später erfolgt der Umstieg auf weitere, auch einsitzige Flugzeugtypen. Es steht ein reichhaltiger Flugzeugpark zur Verfügung, vom gutmütigen Schulungs-Doppelsitzer bis hin zum anspruchsvolleren Hochleistungsflugzeug. Der Flugplatz Montabaur ist für Segelflugzeuge, Motorsegler und Ultraleichtflugzeuge uneingeschränkt und begrenzt auch für Motorflugzeuge zugelassen.

Mitglieder: ca. 50 aktive und 100 passive Mitglieder

Kontakt: Klaus Radke, Telefon Flugplatz: (02602) 2487 | **Web:** www.lsc-ww.de



Modell-Flug-Club Montabaur e.V.



Im MFC-Montabaur gehen sowohl die Lenker von Sportlenkdrachen, als auch die Piloten von Modellflugzeugen und Modellhubschraubern ihrem Hobby nach. Der MFC-Montabaur bietet hierzu ein ideales Gelände ganz in der Nähe von Montabaur an. An schönen Tagen finden sich hier begeisterte Anhänger beider Sportarten. In den Wintermonaten steht sonntags die Turnhalle der Joseph-Kehrein-Schule für den Hallenflug zur Verfügung. Baukurse für Kinder und Jugendliche finden in regelmäßigen Abständen im „Haus der Jugend“ in Montabaur statt. Einmal jährlich veranstaltet der MFC-Montabaur einen regionalen Jugendwettbewerb zur Vorausscheidung zur Deutschen Jugendmeisterschaft.

Mitglieder: 54, davon 12 Jugendliche

Kontakt: Hans Bierenfeld, Tel.: (02602) 4718 | **Web:** www.mfc-montabaur.com



Motorsportclub Wirges-Montabaur e.V.

Der Motor-Sport-Club Wirges-Montabaur e.V. im ADAC ist ein Ortsclub des ADAC Mittelrhein. Der Club führt Veranstaltungen im Automobilbereich durch, wie z.B. Oldtimerfahrten, Orientierungsfahrten sowie Schulungen dazu und ist Mitveranstalter der ADAC-Rallye Siegerland-Westerwald, dem „Schotter-Festival im Westerwald“ auf dem Truppenübungsplatz Stegskopf.

Mitglieder: 60, davon 15 Aktive

Kontakt: Guido Höhn, Tel.: 06485 / 880833 | **Web:** www.msc-wirges-montabaur.de



Radsportgemeinschaft RSG 88

Entstanden im Jahr 1988 als reiner Radsportverein, entwickelte sich Mitte der 90-er Jahre die Triathlonabteilung, die seit 2004 in der Triathlon-Bundesliga angekommen ist. Seit Jahren ist der Verein führend in den Triathlonligen der Männer in Rheinland-Pfalz. Seit 2010 gibt es auch eine Damenmannschaft im Aufwärtstrend. In besonderem Umfang kümmert sich der Verein seit 2007 um den Nachwuchs. Fast 40 „Triks“ trainieren bis zu 6 mal in der Woche. Auch hier gibt es schon einige Landestitel und nationale Erfolge zu verzeichnen: Ziel ist es, die Kinder mit Spaß an den Sport heranzuführen und die Mannschaften auch in Zukunft aus den eigenen Reihen besetzen zu können. Der Verein veranstaltet den Westerwald-Triathlon in Ransbach-Baumbach, den Schüler-Westerwald-Triathlon in Montabaur und eine RTF in MT-Horresen.

Mitglieder: 221

Kontakt: Peter Jurkschat, Tel.: (02602) 9188637 | **Web:** www.rsg-montabaur.de



Reitverein Montabaur 1965 e.V.



Der Reitverein Montabaur ist sportlich einer der erfolgreichsten Vereine in Rheinland-Pfalz. Zur Reitanlage gehören 2 Reithallen von 60x22 m und 40 x 20 m, 2 Außenplätze mit 4000 + 1200 m² sowie eine 1 Führanlage und eine Longierhalle. Jährlich finden nationale renommierte Turnierveranstaltungen und als sportliches Highlight die Rheinland-Pfälzer Reiterstage statt.

Mitglieder: 342

Kontakt: Hans-Georg Wörsdörfer, Tel.: (0160) 94608004
Web: www.reitverein-montabaur.de



1. Schautanzgruppe e.V.

„Tanzen ist träumen mit den Beinen“: Unter diesem Motto ist die 1. Schautanzgruppe schon seit 1987 mit viel Freude am Tanzen und viel Humor aktiv. Die Auftritte der Schautanzgruppe im Alter zwischen 16 und 30 Jahren finden hauptsächlich an Karneval statt, aber auch über das Jahr verteilt an Geburtstagen oder bei befreundeten Vereinen. Das Training findet jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr in der Dorfgemeinschaftshalle in Elgendorf statt.

Mitglieder: 30, davon 20 Aktive

Kontakt: Danica Weingarten, Tel.: 02602/6748845

Web: www.schautanzgruppe-montabaur.de



Schloss-Garde Mons Tabor 1986 e.V.

Die Schloss-Garde Mons Tabor besteht aus drei Abteilungen des Gardekörps: Den „Kadetten“ (ab ca. 6-14 Jahre), den „Tanzmariechen“ (ab ca. 14 Jahren) und den „Marketerinnen & Gardisten“. Die meiste Präsenz hat sie in der Fastnachtszeit und der Zeit davor ab Januar mit ca. 40 Auftritten in und um Montabaur. Sie veranstaltet den Kinderkarneval, den Kölischen Kneipenkarneval und den Sessionsauftritt. Aber auch außerhalb der Session tritt die Schloss-Garde bei verschiedenen Veranstaltungen, Geburtstagen und anderen Anlässen gerne auf. Das Training der einzelnen Gruppen findet bis auf wenige Ausnahmen das ganze Jahr über statt.

Mitglieder: ca. 150 Mitglieder, davon ca. 60 Aktive

Kontakt: Carsten Irgang, Tel.: 02602/9993230 | **Web:** www.schlossgardemonstabor.de



Das Vereinsleben der Schützengesellschaft ist geprägt durch Schießsport, Traditionspflege und gemeinsame kameradschaftliche Unternehmungen. Zur Traditionspflege gehören die Durchführung des jährlichen Schützenfestes mit dem Königsschießen wie auch der Besuch der Schützenfeste befreundeter Vereine. Im 5-jährigen Rhythmus wird außerdem von den bisherigen Schützenkönigen der Schützenkaiser ausgesprochen. Darüber hinaus schießt der Verein die Kirmes der Stadt Montabaur und auf Wunsch auch andere Veranstaltungen z.B. von befreundeten Vereinen mit der Böllerkanone an.

Mitglieder: 120

Kontakt: Telefon während der Trainingszeiten: (02602) 16104

Web: www.sg-montabaur.de

Ski-Club Horresen 1984 e.V.

Der Skiclub Horresen ist nicht nur ein Verein für den Winter. Durchgehend findet das ganze Jahr über jeden Dienstag ein Nordic-Walking-Treff von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr statt. Weitere Veranstaltungen sind die jährliche Vereinsmeisterschaft im Skifahren über die Fastnachtstage im Allgäu und alle zwei Jahre die Skifreizeit in den Osterferien in Oberjoch sowie 1 Tag Sommerkifahren in einer Skihalle. Viel Spaß gibt es auch beim Hüttenabend im Herbst auf dem Grillplatz in Horresen und der Nikolausfeier mit Besuch des Nikolauses.

Mitglieder: 164 Personen

Kontakt: Werner Normann, Tel.: (0170) 3280322 | **Web:** www.ski-club-horresen.de

Sportfreunde Montabaur Aktiv e.V.



Der Sportverein mit Zukunft und Tradition bietet ganzheitliche Konzepte zur Förderung der Gesundheit und des Selbstvertrauens durch Judo für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Eltern mit Kind sowie Fitness für Erwachsene. Eltern-Kinderkurse werden schon für Kinder ab 1 Jahr angeboten. Geplant ist auch ein Fitness- und Selbstverteidigungskurs für Senioren unter Mitwirkung der Kriminalpolizei. Der Verein arbeitet seit Jahren mit dem Bildungswerksport und der Kriminalpolizei Koblenz zusammen und gehört zu den Preisträgern der Sportjugendaktion „Ferien am Ort“ mit dem Konzept „Gemeinsame Zeltlager“ mit anderen Judoabteilungen.

Mitglieder: 96 Personen

Kontakt: Ernst Elenz, Tel.: (02602) 180608 | **Web:** www.sf-montabaur.de



Sportverein 1919 Horresen e.V.

Der Sportverein 1919 Horresen besteht aus vier Abteilungen: Fußball, Jugend Fußball, Damen- und Herrengymnastik und führt jedes Jahr ein umfangreiches Programm durch. Am 1. Mai findet das Waldfest am Grillplatz in Horresen für Jedermann statt. In der Sportwoche der SG Horresen/Elgendorf spielen Mannschaften aus der Bezirksliga bzw. der Rheinlandliga und der Kreisliga. Bei dem Fußballjugendturnier der Jugendkooperation Horresen / Elgendorf / Eschelbach unter dem Motto „Integration durch Sport“ stellen Mannschaften von den Bambini bis zu den A-Jugendlichen ihr Können unter Beweis. Diese Veranstaltung findet seit mehreren Jahren regelmäßig im August statt.

Mitglieder: 350 Personen

Kontakt: Wilhelm Borchartz, Tel.: (02602) 5256 | **Web:** www.sportverein-horresen.de

Sportverein „Olympia“ 1919 Eschelbach e.V.

Der Sportverein SV Olympia Eschelbach wurde 1919 gegründet und besteht aus 4 Abteilungen: dem Jugendfußball, dem Alt Herrenfußball, dem Tischtennis und zwei Damengymnastikgruppen. Besonders die Förderung der Kinder und Jugendlichen in den Abteilungen Fußball und Tischtennis liegt dem Verein am Herzen, z. Z. sind dort 70 Kinder und Jugendliche aktiv. Der Sportverein ist wichtiger Bestandteil der Dorfgemeinschaft in Eschelbach. Jährlich finden Dorfturniere, das Oktoberfest der Alten Herren, die Karnevalsveranstaltung der Damengymnastikgruppe und alle 2 Jahre ein Wanderausflug für alle Mitglieder statt.

Mitglieder: 233 Personen

Kontakt: Jörg Metternich, Tel.: (0172) 6748729 | **Web:** www.ah-eschelbach.ag.vu

Tanzsportclub Blau-Gold Montabaur e.V.

Wer Tanzen auf sportlicher Ebene im Wettkampf betreiben möchte, der ist beim Tanzsportclub Blau-Gold Montabaur richtig. In zahlreichen, freien Trainingsseinheiten, mal mit, mal ohne fachkundige Betreuung, werden die Tanzpaare intensiv auf die Turniere vorbereitet.

Kontakt: Tanzzentrum, Tel.: (02602) 3596 oder (06431) 41576

Web: www.tanzzentrum-schoeffl.de



Tauchsportgruppe Montabaur e.V.



Die Tauch-Sport-Gruppe Montabaur wurde 1967 gegründet und gehört zu den Gründungsmitgliedern des Landesverbandes Sporttauchen (LVST) Rheinland-Pfalz. Heute wird im Verein nach den Richtlinien des VDST ausgebildet und getaucht, was bedeutet, dass einerseits die Sicherheitsaspekte und andererseits die Umweltgesichtspunkte vorrangig berücksichtigt werden. Heute hat die TSG Montabaur bereits über 180 Mitglieder. Besonders erfreulich ist der große prozentuale Anteil von Kindern und Jugendlichen.

Mitglieder: 180

Kontakt: Edwin Fachbach, Tel.: (02602) 8386073 | **Web:** www.tsg-montabaur.de



Tennisclub Mittelwald e.V.

Die Anlage des Tennisclubs Mittelwald liegt zwischen den Stadtteilen Elgendorf und Horresen und hat eine der wenigen Canada-Tenn Anlagen in der Region. Auf fünf Plätzen wird hier seit 1987 Tennis gespielt. Z.Z. sind 5 Jugend und 6 Erwachsenenmannschaften gemeldet. Als Gast können Sie für eine Gebühr von 5,00 € pro Person und Stunde einen der Plätze des Tennisclubs nutzen.

Mitglieder: 182

Kontakt: Wolfgang Mungenast, Tel.: (0171) 3644042 | **Web:** www.tc-mittelwald.de

Tennis-Club Schwarz-Weiß Montabaur e.V.



Seit 1898 in Montabaur, wird auf acht Tennisplätzen im Sommer Tennis gespielt. Die integrierte Tennisschule Montabaur, Damen- und Herrenmannschaften in allen Altersklassen bieten für jeden Spieler das richtige Umfeld. Besonders die Förderung der Kinder und Jugendlichen ist Anliegen des Vereins, z.Z. sind 110 Kinder im Verein aktiv. Es finden zahlreiche Vereins- und Leistungsturniere wie z.B. Bambini Cup, Westerwald Open, Junior Cup, etc. statt. Ein bewirtschaftetes Clubhaus und eine Kinderspielecke sind Treffpunkt für die ganze Familie. Besonders das Tennissommercamp für Kinder von 4-18 Jahren findet jährlich großen Zuspruch. Tennis kann hier rund um die Uhr von Montag bis Sonntag gespielt werden.

Mitglieder: 337

Kontakt: Dr.W.S.Grobosz, Tel.: (0171) 5130278 | **Web:** www.tc-montabaur.de



Top-Sport Kampfsportcenter & Boxclub Montabaur e.V.

Das Trainingsziel muss nicht Wettkampf heißen! Boxsport für Kinder, Frauen und Männer heißt: Spaß, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Reflexe, Technik, Taktik und Kondition. Im Kindertraining steht Zusammenhalt und Disziplin im Vordergrund. Kickboxen, Muay Thai-Boxen, Fitnesszirkel und Mini-Boxing gehören ebenfalls zum Angebot. Der Verein unterstützt die Aktion „Boxen macht Schule“.

Mitglieder: 120

Kontakt: Sascha Schmidt, Tel.: (0170) 9143730 | **Web:** www.boxclub-montabaur.de

TSV Elgendorf 1904 e.V.

Der TSV Elgendorf bietet ein breites Angebot: Tischtennis, Fußball, Frauen- und Männergymnastik, Kindererlebnissport (Tanzen/Turnen/Leichtathletik), Aerobic, Showtanz und Volleyball. Aktuelle Kurse: Radfahren und Fitness-Boxen

Mitglieder: 380

Kontakt: Alexander Görg, Tel.: (02602) 9993630 | **Web:** www.tsv-elgendorf.de

Turn- und Sportverein 1846/1912 Montabaur e.V.



Der TuS Montabaur ist ein breit aufgestellter traditioneller Sportverein mit verschiedenen Abteilungen: Fußball, Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Herzsportgruppe, Fitness- und Breitensport (eigenes Fitness-Studio mit Kursangeboten, Kletterabteilung), Trampolin-Turnen, Mutter-Kind-Turnen sowie Shotokan-Karate.

Mitglieder: 1100

Kontakt: Jörg Nicolaus, Tel.: (02602) 4223 | **Web:** www.tus-montabaur.de



Die Leichtathleten des TSV Montabaur starten seit 2010 im Verbund mit 7 weiteren Vereinen unter der LG Westerwald. Seit Jahren entsenden die Leichtathleten Sportler zu den allen Meisterschaften bis hin zur deutschen Meisterschaft. Trotzdem liegt der Breitensport den Verantwortlichen am Herzen.

Kontakt: Uwe Becker, Tel.: (02602) 90485



Shotokan-Karate im TuS Montabaur bedeutet: traditionelles Karatetraining für Kinder und Erwachsene zur Gesunderhaltung/Prävention.

Kontakt: Bärbel Heger, Tel.: (0173) 2894765

Web: www.shotokan-karate-montabaur.de

Sportabzeichen Treff: „Sport für alle – Fitness für Jedermann, Bewegung und Gesundheit im Mons-Tabor-Stadion“: Unter diesem Motto können alle Kinder und Jugendliche ab dem 8. Lebensjahr sowie Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr für das Deutsche Sportabzeichen trainieren und diese Auszeichnung erlangen. Neu: Auch das DLV-Laufabzeichen erwerben! Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist keine Voraussetzung.

Kontakt: Karl-Heinz Elsner, Tel.: (02602) 17162

Volkssportclub „Schusterjungen“ Montabaur e.V.



Die „Schusterjungen“ Montabaur ist eine Gemeinschaft von Aktiven, die regelmäßig an Volkssportveranstaltungen wie Wandern, Rad- und Skiwandern oder Volksschwimmen nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. teilnehmen. Auch regelmäßige Wanderfahrten gehören dazu. Bei regelmäßiger Teilnahme mit dem Club kann das Internationale Volkssportabzeichen erworben werden.

Mitglieder: 50

Kontakt: Wolfgang Müller, Tel.: (02602) 2522

Web: www.schusterjungen-montabaur.de

Westerwald-Verein e.V.

Der Zweigverein Montabaur 1888 e.V. veranstaltet alle 14 Tage Wanderungen zwischen 12 und 20 km in Nah und Fern, für Mitglieder und Gäste. Termine und Strecken gibt es im eigenen Flyer und im Internet.

Mitglieder: 110

Kontakt: Oswald Böckling, Tel.: (0171) 3840312 | **Web:** www.westerwaldverein.de