



Das große Mission Olympic Finale in Montabaur - gesucht wird Deutschlands aktivste Stadt 2013: **Machen Sie mit! Anmeldungen erbeten bis 2. April 2013 !**

Tag des Alltagsports:

Freitag, 20. September 2013 von 8:00 bis 16:00 Uhr

Ziel: verschiedene Institutionen, z. B. **Behörden, Schulen, Kitas, Unternehmen** präsentieren sich mit einem Sport- oder Bewegungsangebot in ihren Räumlichkeiten oder auf ihrem Gelände. Durch bunte Mitmachangebote, die zwischen 10 und 30 Minuten dauern können, soll Bewegung in den Alltag eingebaut werden. Möglichst viele Menschen sollen an diesen unterschiedlichen, dezentralen Orten in der Stadt zum Sporttreiben und Bewegen motiviert werden. Z.B.: Sackhüpfen, Step-Aerobic, Bürogymnastik, Aktenstapeln... – **jede Person und jede Aktivität zählt !**

24-Stunden-Tag :

Freitag, 20. September 2013 von 18:00 bis

Samstag, 21. September 2013, 18:00 Uhr

(Kernzeit: Samstag, 21. September von 9:00 bis 18:00 Uhr)

Hier präsentieren **Stadt, Vereine und andere Einrichtungen** vielfältige Sportangebote an einem zentralen Ort in der Stadt (Konrad-Adenauer-Platz) bzw. auf dem Freizeitgelände am Quendelberg. **Ziel:** Möglichst viele Menschen nehmen an den verschiedenen Bewegungsstationen und Aktivständen sowie den Mitmachprogrammen, die von der Bühne aus angeboten werden, teil. **Jeder Teilnehmer an den Stationen und am Bühnenprogramm wird gezählt** und verhilft der Stadt Montabaur zum Titel „Deutschlands aktivste Stadt 2013“.



Anmeldeformulare und Kontakt:

Stadt Montabaur: Monika Decker, mdecker@montabaur.de, Tel.: 02602/126-272
smiling events: Alexandra Marx, info@smiling-events.de , Tel.: 02602/1 34 25 88